

गृह विज्ञान
विषय कोड-159
कक्षा XII (2026-27)

समय-3 घंटे

अधिकतम अंक-70

सामान्य निर्देश-

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
2. इस प्रश्न पत्र में 32 प्रश्न हैं।
3. प्रश्न पत्र तीन खंडों - A, B और C में विभाजित है।
4. खंड A में प्रश्न संख्या 1 से 14 तक बहुविकल्पीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
5. खंड B में प्रश्न संख्या 15 से 21 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है और प्रश्न संख्या 22 से 25 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।
6. खंड C में प्रश्न संख्या 26 से 30 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है और प्रश्न संख्या 31 तथा 32 प्रत्येक 5 अंकों का है।
7. कुछ प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।
8. जहाँ भी आवश्यक हो, अपने उत्तरों को उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्पष्ट करें।

Sno.	SECTION A	MARKS
1	NSS का मुख्य आदर्श वाक्य है: A. राष्ट्र की सेवा करें। B. मैं नहीं, बल्कि आप। C. राष्ट्र के लिए युवा। D. सबकी सेवा।	1
2	भारत में खाद्य सुरक्षा कौन सा चिन्ह सुनिश्चित करता है? A. ISI B. Agmark C. भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (FSSAI) चिन्ह D. Hallmark	1
3	निम्नलिखित में से कौन खाद्य प्रसंस्करण का एक उदाहरण है? A. फलों को धोना B. फलों से जैम बनाना C. सब्जियां खरीदना D. फसलें उगाना	1
4	ICT ग्रामीण विकास में किस प्रकार योगदान दे सकता है? A. सूचना तक पहुंच प्रदान करके B. ई-गवर्नेंस सेवाओं को सक्षम करके C. दूरस्थ शिक्षा को सुगम बनाकर D. उपरोक्त सभी	1
5	कार्यस्थल पर लिंग आधारित भेदभाव किसके तहत निषिद्ध है? A. भारतीय संविधान और श्रम कानून B. अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन C. A और B दोनों D. उपरोक्त में से कोई नहीं	1

6	<p>आंगनवाड़ी केंद्र किसके अंतर्गत कार्य करते हैं?</p> <p>A. एकीकृत बाल विकास सेवाएं (ICDS) B. NSS C. WTO D. ISO</p>	1										
7	<p>Ergonomics किस पर केंद्रित है?</p> <p>A. आराम और दक्षता के लिए कार्यस्थल का डिज़ाइन B. कार्यालयों की सजावट C. विपणन रणनीतियां D. कंप्यूटर प्रोग्रामिंग</p>	1										
8	<p>सूची I में दी गई डाइट के प्रकारों का मिलान सूची II में दिए गए उदाहरणों से करें।</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">सूची I (डाइट के प्रकार)</td> <td style="width: 50%;">सूची II (उदाहरण)</td> </tr> <tr> <td>A. क्लियर लिक्विड डाइट</td> <td>i. खिचड़ी</td> </tr> <tr> <td>B. सॉफ्ट डाइट</td> <td>ii. नारियल पानी</td> </tr> <tr> <td>C. फुल लिक्विड डाइट</td> <td>iii. कस्टर्ड</td> </tr> <tr> <td>D. नॉर्मल डाइट</td> <td>iv. चपाती और दाल</td> </tr> </table> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें-</p> <p>A. A-ii, B-i, C-iii, D-iv B. A-i, B-ii, C-iv, D-iii C. A-iii, B-iv, C-i, D-ii D. A-iv, B-iii, C-ii, D-i</p>	सूची I (डाइट के प्रकार)	सूची II (उदाहरण)	A. क्लियर लिक्विड डाइट	i. खिचड़ी	B. सॉफ्ट डाइट	ii. नारियल पानी	C. फुल लिक्विड डाइट	iii. कस्टर्ड	D. नॉर्मल डाइट	iv. चपाती और दाल	1
सूची I (डाइट के प्रकार)	सूची II (उदाहरण)											
A. क्लियर लिक्विड डाइट	i. खिचड़ी											
B. सॉफ्ट डाइट	ii. नारियल पानी											
C. फुल लिक्विड डाइट	iii. कस्टर्ड											
D. नॉर्मल डाइट	iv. चपाती और दाल											
9	<p>एक ग्रामीण समुदाय स्वास्थ्य, शिक्षा और खेती के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए स्थानीय रेडियो का उपयोग करता है। यह किसका उदाहरण है?</p> <p>A. मनोरंजन मीडिया B. विकास संचार C. वाणिज्यिक विज्ञापन D. सोशल नेटवर्किंग</p>	1										
10	<p>एक जोड़ा भारत में एक कानूनी, सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त प्रक्रिया के माध्यम से एक बच्चा गोद लेना चाहता है। उन्हें किस प्राधिकरण से संपर्क करना चाहिए?</p> <p>A. नीति आयोग B. केंद्रीय दत्तक ग्रहण संसाधन प्राधिकरण C. UNICEF D. भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण</p>	1										
11	<p>स्कूल की एक शैक्षिक यात्रा के दौरान, छात्रों को यात्रा की अलग-अलग ज़रूरतों के हिसाब से रहने की जगह चुननी थी। अगर छात्र हाईवे पर कार से यात्रा कर रहे हैं और उन्हें रात बिताने के लिए जल्दी से कोई जगह चाहिए, तो इनमें से कौन-सी जगह सबसे ज़्यादा सही रहेगी?</p> <p>A. होटल B. रिज़ॉर्ट C. मोटल D. लॉज</p>	1										
12	<p>सूची I का सूची II से मिलान करें</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">सूची I</td> <td style="width: 50%;">सूची II</td> </tr> </table>	सूची I	सूची II	1								
सूची I	सूची II											

	<p>A IDD i रतौंधी</p> <p>B VAD ii थायरॉइड</p> <p>C मैरास्मस iii प्रोटीन</p> <p>D क्वाशियोरकोर iv भोजन और ऊर्जा</p> <p>निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनें-</p> <p>a. A-iii, B-iv, C-ii, D-I b. A-iv, B-iii, C-ii, D-I</p> <p>c. A-ii, B-i, C-iv, D-iii d. A-I, B-ii, C-iii, D-iv</p>	
13	<p>नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिन्हें अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में लेबल किया गया है।</p> <p>अभिकथन (A): साड़ी, डेनिम जींस और काली ड्रेस जैसी क्लासिक चीज़ें कभी भी फैशन से बाहर नहीं होतीं।</p> <p>कारण (R): इनमें एक सौंदर्य अपील और आराम होता है जो समय के साथ बना रहता है।</p> <p>नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें:</p> <p>a. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है।</p> <p>b. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।</p> <p>c. A सत्य है, लेकिन R असत्य है।</p> <p>d. A असत्य है, लेकिन R सत्य है।</p>	1
14	<p>नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिन्हें अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में लेबल किया गया है।</p> <p>अभिकथन (A): फैशन रिटेल स्टोर में विज़ुअल डिस्प्ले (दृश्य प्रदर्शन) एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।</p> <p>कारण (R): आकर्षक उत्पाद प्रस्तुति ग्राहकों के खरीदारी के निर्णयों को प्रभावित कर सकती है।</p> <p>नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर चुनें:</p> <p>a. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है।</p> <p>b. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।</p> <p>c. A सत्य है, लेकिन R असत्य है।</p> <p>d. A असत्य है, लेकिन R सत्य है।</p>	1
	SECTION B	
15A.	<p>एक खाद्य निर्माण कंपनी खाद्य उत्पादन के दौरान संदूषण को रोकना चाहती है।</p> <p>a) HACCP का पूरा नाम (Full form) क्या है?</p> <p>b) खाद्य सुरक्षा में HACCP के मुख्य उद्देश्य की व्याख्या करें।</p>	2

	या	या
15B.	<p>एक रेस्तरां प्रबंधक नए कर्मचारियों को खाद्य सुरक्षा मानकों पर प्रशिक्षित कर रहा है।</p> <p>a) 'गुड हैंडलिंग प्रैक्टिस' (Good Handling Practice) का मुख्य उद्देश्य क्या है?</p> <p>b) GHP (गुड हैंडलिंग प्रैक्टिस) और GMP (गुड मैन्युफैक्चरिंग प्रैक्टिस) के बीच अंतर स्पष्ट करें।</p>	2
16A	<p>एक ऑर्गनाइजेशन उन बच्चों को फैमिली-बेस्ड केयर, एजुकेशन और प्रोटेक्शन देने का काम करता है जिनके पास पैरेंट्स का सपोर्ट नहीं है।</p> <p>a) SOS Children's Villages किसने और किस साल में शुरू किया?</p> <p>b) SOS Children's Village के काम के कोई दो मुख्य कार्य क्षेत्र बताएँ।</p>	2
	या	या
16B	<p>एक स्कूल काउंसलर के तौर पर, आपने देखा है कि एक 16 साल का स्टूडेंट अकेला, स्ट्रेस में रहने लगा है और अक्सर स्कूल से गायब रहता है। युवाओं की कमजोरी के फैक्टर्स के आधार पर, स्टूडेंट को सपोर्ट करने के लिए आप कौन से दो कदम उठाएँगे।</p>	2
17A	<p>विकास कार्यक्रमों में संचार क्यों महत्वपूर्ण है? रेड रिबन एक्सप्रेस ने लोगों के बीच जागरूकता फैलाने में किस प्रकार सहायता की है?</p>	2
	या	या
17B	<p>'अभियान' शब्द से आप क्या समझते हैं? अभियान का 1 उदाहरण और 2 लाभ बताइए।</p>	2
18	<p>ग्रामीण क्षेत्र में रहने वाली एक माँ अपने 3 साल के बच्चे के साथ एकीकृत बाल विकास सेवा (ICDS) केंद्र जाती है; उसका बच्चा कम वजन का है। बच्चों के कल्याण के लिए ICDS के अंतर्गत प्रदान की जाने वाली किन्हीं दो सेवाओं के बारे में लिखिए।</p>	2
19	<p>एक सामुदायिक कार्यकर्ता के तौर पर, बच्चों में प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण को कम करने के लिए आप किन रणनीतियों का उपयोग करेंगे?</p>	2
20	<p>एक शहरी उद्यमी बुजुर्गों के लिए एक डे-केयर खोलने की योजना बना रहा है। इस सुविधा के प्रबंधन के लिए आवश्यक दो कौशलों के बारे में विस्तार से बताएँ।</p>	2
21	<p>भोजन संभालने वालों द्वारा की जाने वाली वे 4 आम गलतियाँ कौन सी हैं, जिनके कारण भोजन दूषित हो जाता है?</p>	2

22	एक कंपनी ने पाया है कि कर्मचारियों की स्वास्थ्य समस्याओं के कारण उनकी अनुपस्थिति (absenteeism) बढ़ गई है। ऐसे में, 'जीवन कौशल प्रशिक्षण' (Life Skills Training) किन तीन तरीकों से उनके 'कार्य-जीवन की गुणवत्ता' (QWL) को बेहतर बना सकता है?	3
23A	कपड़ों में लय (rhythm) उत्पन्न करने के लिए उपयोग की जाने वाली किन्हीं तीन डिज़ाइन तकनीकों का वर्णन कीजिए। स्कूल यूनिफ़ॉर्म से उदाहरण दीजिए।	3
	या	या
23B	'कलर व्हील' (रंग चक्र) के एक स्वच्छ आरेख की सहायता से, डिज़ाइन में उपयोग की जाने वाली विभिन्न रंग योजनाओं (colour schemes) को समझाइए।	3
24A	एक प्री-स्कूल टीचर 4 साल के बच्चों के लिए एक्टिविटीज़ प्लान कर रही है। समझाएँ कि ECCE के किन्हीं दो मार्गदर्शक सिद्धांतों को क्लासरूम टीचिंग में कैसे लागू किया जा सकता है।	3
	या	या
24B	एक कामकाजी जोड़े का 2 साल का बच्चा है। वे बच्चे को डे-केयर या क्रेच में दाखिला दिलाने को लेकर कन्फ्यूज हैं। सुझाव दें कि कौन सा विकल्प ज़्यादा सही रहेगा और बच्चे की ज़रूरतों के आधार पर अपने जवाब को सही ठहराएँ।	3
25	एक होटल में सफ़ेद कॉटन बेडशीट और रंगीन गेस्ट टॉवल आते हैं। a. रंग उड़ने और कपड़े को खराब होने से बचाने के लिए आप उन्हें कैसे छॉटेंगे, धोएँगे और संभालेंगे? b. एक ऐसी स्थिति बताएँ जहाँ फ्रंट-लोड के बजाय टॉप-लोड को प्राथमिकता दी जाती है और क्यों? c. फ्रंट-लोड वॉशिंग मशीन का एक फ़ायदा बताएँ।	3
	SECTION C	
26	a. एक फैशन डिज़ाइनर किसी ड्रेस में खड़ी धारियाँ (vertical stripes) जोड़ता है। पहनने वाले पर इन खड़ी रेखाओं के प्रभाव को स्पष्ट करें। b. किसी ड्रेस का आकार A-लाइन है। A-लाइन सिलुएट (आकृतियों) के प्रभाव को स्पष्ट करें। c. गर्मियों के कलेक्शन में हल्के पेस्टल रंगों का उपयोग किया गया है। इन रंगों को चुनने के कारण को स्पष्ट करें।	4

	d. किसी ब्लाउज़ में मुलायम रेशमी कपड़े का उपयोग किया गया है। कपड़ों में चिकनी बनावट (smooth textures) की भूमिका को स्पष्ट करें।	
27A	अनाहिता ने अपनी ब्रेड बनाने की यूनिट शुरू की है। वह अपनी बनाने की यूनिट को भारत सरकार से सर्टिफाइड करवाना चाहती है। a. भारत में लागू हुए नए फूड सेफ्टी एक्ट का नाम बताइए। b. इसे किस साल लागू किया गया था? नए फूड सेफ्टी एक्ट के कोई चार काम बताइए।	4
27B	या PEM के दो कारण क्या हैं और उनका पता कैसे लगाया जाता है? पब्लिक हेल्थ न्यूट्रिशनलिस्ट कम्युनिटी लेवल पर PEM की रोकथाम में कैसे मदद कर सकते हैं? एक पॉइंट बताइए।	या 4
28	किशोर न्याय (बच्चों की देखभाल और संरक्षण) अधिनियम, 2000 की महत्वपूर्ण विशेषताओं की व्याख्या कीजिए। साथ ही, किशोर अपराध के संबंध में इस अधिनियम के उद्देश्य को भी स्पष्ट कीजिए।	4
29	आपका एक दोस्त अपने नए घर के लिए सामान खरीदने में हिचकिचा रहा है, क्योंकि उसे डर है कि एक उपभोक्ता के तौर पर उसके साथ धोखा हो सकता है। समझाइए कि उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (1986) किस तरह उपभोक्ताओं की सुरक्षा में मदद करता है; इसके लिए उपभोक्ता के किन्हीं चार अधिकारों का वर्णन करें।	4
30	हॉस्पिटैलिटी इंडस्ट्री में 'गेस्ट साइकिल' (Guest Cycle) के विभिन्न चरणों को समझाएँ, और इस बात पर विशेष ज़ोर दें कि यह प्रक्रिया मेहमान के होटल में शारीरिक रूप से पहुँचने से पहले ही कैसे शुरू हो जाती है।	4
31	राहुल, एक 45 वर्षीय मरीज़, अस्पताल में भर्ती था और सर्जरी के बाद वह सामान्य रूप से खाना नहीं खा पा रहा था। डॉक्टर ने विशेष रूप से खाना खिलाने की सलाह दी और एक क्लिनिकल न्यूट्रिशनलिस्ट ने उसके लिए डाइट प्लान तैयार किया। (a) ट्यूब फीडिंग और इंटरवीनस फीडिंग के बीच अंतर स्पष्ट करें - कोई दो अंतर बताएँ। (b) आहार चिकित्सा (डाइट थेरेपी) के 2 उद्देश्य बताएँ। (c) एक क्लिनिकल न्यूट्रिशनलिस्ट (पोषण विशेषज्ञ) की भूमिका का उल्लेख करें।	5

32A	<p>रिया को फैशन बिज़नेस का बहुत शौक है और उसने एक गारमेंट ब्रांड के साथ काम करना शुरू कर दिया है। उसके काम में प्रोडक्ट प्लानिंग, बाज़ार अनुसंधान (मार्केट रिसर्च) और आपूर्तिकर्ताओं (सप्लायर्स) के साथ संयोजन (कोऑर्डिनेट) करना शामिल है।</p> <p>(a) एक फैशन मर्चेन्डाइज़र की कोई भी 2 ज़िम्मेदारियाँ बताएँ।</p> <p>(b) एक सिंगल-यूनिट स्टोर, चेन स्टोर से किस तरह अलग होता है? कोई दो अंतर लिखें।</p> <p>(c) फैशन मर्चेन्डाइज़िंग से जुड़ा कोई 1 व्यावसायिक (प्रोफेशनल) कोर्स बताएँ।</p> <p style="text-align: center;">या</p>	5
32B	<p>रिया का मानना है कि सोशल मीडिया और मशहूर हस्तियों की वजह से टीनएज फैशन तेज़ी से बदलता है।</p> <p>फैशन से जुड़ी शब्दावली और फैशन के विकास के बारे में समझाएँ। साथ ही, संक्षेप में यह भी बताएँ कि सोशल मीडिया फैशन को कैसे प्रभावित करता है, और फैशन में बदलाव के लिए ज़िम्मेदार कोई भी दो कारण बताएँ।</p>	या 5